

まあ…
これが終わらないと
なんだか不安で

鈴木さん
今日も残業？

鈴木(40代)
□□株式会社 事務(派遣社員)

佐藤(60代)
□□株式会社 事務(正社員)



…佐藤さん

私ずっとここで
このまま働き続けて
いいのでしょうか？

?



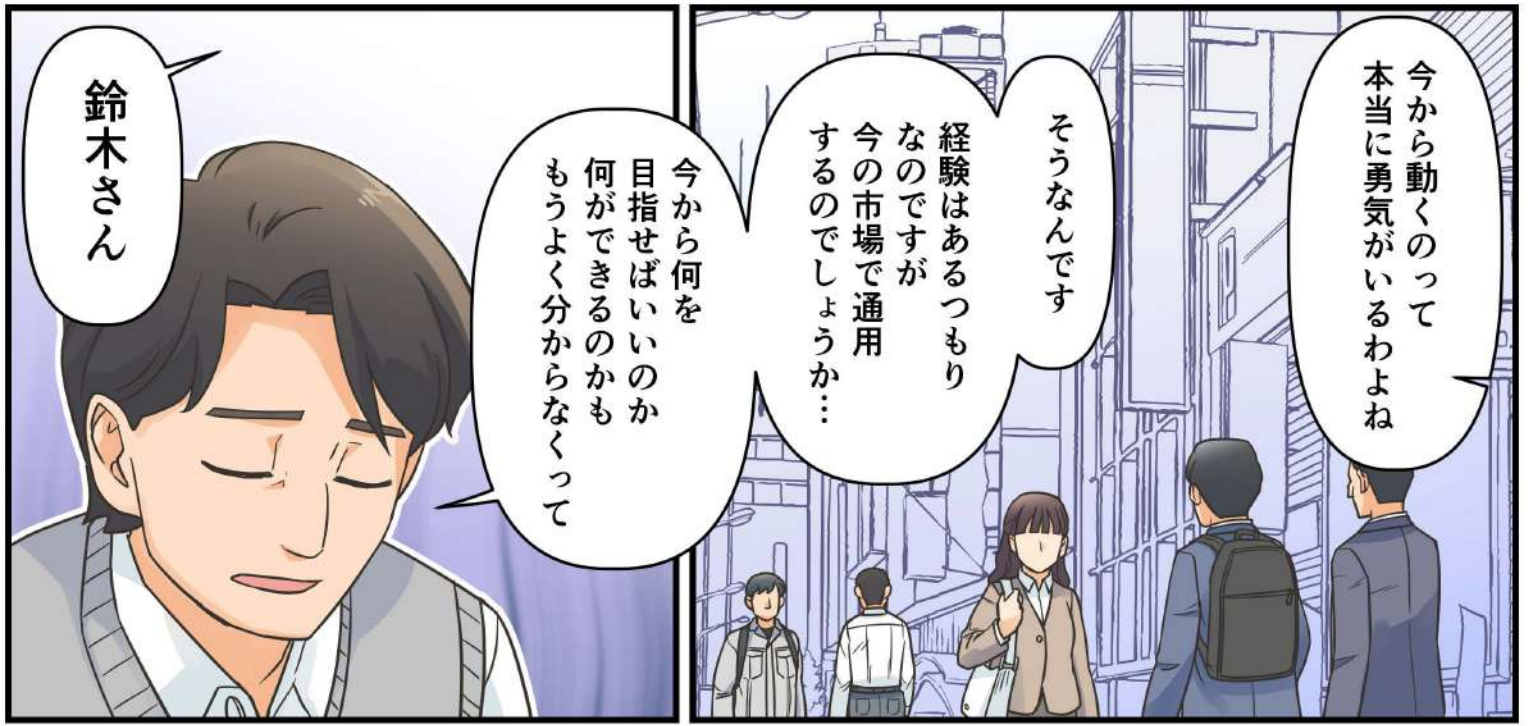
そうねえ…

その顔…
なんだか数年前の
うちの娘を見ている
みたいだわ



時々自分が
どこに向かっているのか
分からなくなるんです

かといって
転職活動をする気力も
無いですし…



鈴木さん

今から何を
目指せばいいの
か
何ができるの
のかも
もうよく分から
なくなってる

経験はあるつも
り
なのですが
今の市場で通
用
するのでしょ
うか…

そんなんです

今から動くの
って
本当に勇気が
いるわよね



前までってこ
とは
今はどうされ
てるん
ですか？

娘さんが？

でもね
彼女が一人
で頑張った
わけじゃない
のよ

非正規で
ずっと頑張
ってただけ
ど
「これから先
どうしよう
って」

実はね
うちの娘も
少し前まで
同じように
悩んでいた
の



それはつまり…？

でもね
彼女が一人
で頑張った
わけじゃない
のよ

今は自分の
希望に合っ
た職場で
正社員とし
て働いてい
るわ

これ
国がやっている

キャリア形成や
リスキリングのサポート



キャリアプランの
作成やリスキリング
個人の強みを活かした
職業選択について

専門家が相談にのって
くれるんですって



国のサポート？

そんなのが
あるんですね



例えば今のスキルを
活かせる職業や

希望する仕事に就くために
必要な職業スキルや
知識などを習得する
職業訓練の受講とかね

一人じゃ
見つけられない選択肢を
一緒に探してくれる場所が
あるのよ

まずは相談するだけでも
なにか見えるんじゃない

そうですね



